Futamok száma, tervezett percprogram:

1.	400 m. leány gyorsúszás	22	8:30	10:40	2:10:00
2.	400 m. fiú gyorsúszás	22	10:40	12:42	2:02:00
3.	50 m. leány pillangóúszás	4	12:42	12:48	0:06:00
4.	50 m. fiú pillangóúszás	4	12:48	12:53	0:05:00
5.	100 m. leány mellúszás	22	12:53	13:40	0:47:00
6.	100 m. fiú mellúszás	25	13:40	14:33	0:53:00
				SZÜNET	
7.	200 m. leány pillangóúszás	9	15:00	15:28	0:28:00
8.	200 m. fiú pillangóúszás	11	15:28	16:02	0:34:00
9.	50 m. leány hátúszás	7	16:02	16:13	0:11:00
10.	50 m. fiú hátúszás	7	16:13	16:23	0:10:00
11.	100 m. leány gyorsúszás	27	16:23	17:12	0:49:00
12.	100 m. fiú gyorsúszás	30	17:12	18:04	0:52:00
13.	200 m. leány hátúszás	15	18:04	18:57	0:53:00
14.	200 m. fiú hátúszás	15	18:57	19:48	0:51:00
15.	8*50 m. MIX gyorsváltó	1	8:30	8:36	0:06:00
16.	200 m. leány vegyesúszás	22	8:36	9:49	1:13:00
17.	200 m. fiú vegyesúszás	20	9:49	10:53	1:04:00
18.	50 m. leány mellúszás	6	10:53	11:05	0:12:00
19.	50 m. fiú mellúszás	6	11:05	11:15	0:10:00
20.	100 m. leány pillangóúszás	15	11:15	11:44	0:29:00
21.	100 m. fiú pillangóúszás	18	11:44	12:15	0:31:00
				SZÜNET	
22.	200 m. leány mellúszás	13	12:45	13:35	0:50:00
23.	200 m. fiú mellúszás	13	13:35	14:23	0:48:00
24.	50 m. leány gyorsúszás	7	14:23	14:35	0:12:00
25.	50 m. fiú gyorsúszás	7	14:35	14:45	0:10:00
26.	100 m. leány hátúszás	22	14:45	15:30	0:45:00
27.	100 m. fiú hátúszás	20	15:30	16:10	0:40:00
28.	200 m. leány gyorsúszás	18	16:10	17:05	0:55:00
29.	200 m. fiú gyorsúszás	20	17:05	18:05	1:00:00
30.	8*50 m. MIX gyorsváltó	1	18:05	18:11	0:06:00