

400 m. leány gyorsúszás

17. versenyszám Országos csúcs: 3:59.68 (Verrasztó Evelyn - 2009)

2004 és idősebb

1.	Szalai Csenge	2003	A Jövő SC FCSSM	4:32,48	676p
	50m: 0:30,20 100m: 1:03,34 150m: 1:37,21 200m: 2:11,81 250m: 2:46,75 300m: 3:22,33 350m: 3:57,88				
	Edzője: Kovács Tamás, Dr. Verrasztó Zoltán, Kóra Dániel				
2.	Őri Rebeka	2004	Érdi Úszó Sport Kft.	4:40,34	620p
	50m: 0:30,91 100m: 1:05,81 150m: 1:41,45 200m: 2:17,15 250m: 2:53,13 300m: 3:29,61 350m: 4:05,67				
3.	Smítiny Fanny	2002	YBL Waterpolo Club	4:55,48	530p
	50m: 0:32,98 100m: 1:08,58 150m: 1:46,01 200m: 2:23,89 250m: 3:02,08 300m: 3:39,84 350m: 4:18,22				
4.	Kun Tamara	2004	Danyi Tamás SC	5:20,26	416p
	50m: 0:35,14 100m: 1:14,81 150m: 1:55,77 200m: 2:36,83 250m: 3:18,16 300m: 3:59,69 350m: 4:40,32				

2005

1.	Rábai Réka	2005	YBL Waterpolo Club	5:12,42	448p
	50m: 0:33,45 100m: 1:10,99 150m: 1:50,37 200m: 2:30,07 250m: 3:11,43 300m: 3:52,48 350m: 4:33,51				
	Edzője: Zsolnay Benedek				

2006

1.	Pozsonyi Kitti	2006	Érdi Úszó Sport Kft.	4:47,16	577p
	50m: 0:31,70 100m: 1:07,14 150m: 1:43,25 200m: 2:20,06 250m: 2:56,60 300m: 3:33,77 350m: 4:10,62				
	Edzője: Érdi Úszó Sport Kft. edzői koll.				
2.	Tamás Izabella	2006	BHSE	4:50,28	559p
	50m: 0:32,14 100m: 1:08,24 150m: 1:45,60 200m: 2:23,38 250m: 3:00,77 300m: 3:37,85 350m: 4:15,03				
3.	Zombori Nóra	2006	YBL Waterpolo Club	4:54,44	535p
	50m: 0:33,10 100m: 1:08,77 150m: 1:46,33 200m: 2:24,32 250m: 3:02,60 300m: 3:40,38 350m: 4:18,53				

2007

1.	Bogner Zsófia	2007	BVSC-Zugló	4:44,36	594p
	50m: 0:32,21 100m: 1:07,09 150m: 1:43,20 200m: 2:19,75 250m: 2:56,37 300m: 3:32,51 350m: 4:08,47				
	Edzője: Csütörtöki Marcell, Bagaméri Bence				
2.	Simon Korina	2007	Érdi Úszó Sport Kft.	4:49,65	562p
	50m: 0:32,05 100m: 1:07,98 150m: 1:44,95 200m: 2:21,91 250m: 2:59,18 300m: 3:36,15 350m: 4:13,23				
3.	Geszti Zsófia Gizella	2007	UTE	4:53,19	542p
	50m: 0:32,59 100m: 1:08,73 150m: 1:46,09 200m: 2:23,95 250m: 3:01,77 300m: 3:39,05 350m: 4:16,63				
4.	Keresztes Cynthia	2007	A Jövő SC FCSSM	4:55,63	529p
	50m: 0:32,33 100m: 1:08,48 150m: 1:45,86 200m: 2:23,48 250m: 3:01,80 300m: 3:40,20 350m: 4:19,19				
5.	Jánka Eszter	2007	BHSE	5:06,33	475p
	50m: 0:33,66 100m: 1:10,94 150m: 1:49,65 200m: 2:29,15 250m: 3:08,95 300m: 3:48,80 350m: 4:28,78				
6.	Sudár-Sáránzki Johanna	2007	Kőbánya Sport Club	5:09,81	459p
	50m: 0:34,15 100m: 1:13,05 150m: 1:52,98 200m: 2:33,10 250m: 3:12,91 300m: 3:53,18 350m: 4:32,71				
7.	Bartos Emma	2007	Danyi Tamás SC	5:16,62	430p
	50m: 0:34,33 100m: 1:13,57 150m: 1:53,35 200m: 2:33,71 250m: 3:14,82 300m: 3:56,13 350m: 4:36,81				
8.	Vatay Nemere Anna	2007	YBL Waterpolo Club	5:26,18	394p
	50m: 0:34,32 100m: 1:14,28 150m: 1:56,54 200m: 2:38,36 250m: 3:20,49 300m: 4:02,92 350m: 4:45,42				

2008

1.	Tóth Regina Kata	2008	Érdi Úszó Sport Kft.	4:55,08	532p
	50m: 0:32,35 100m: 1:08,25 150m: 1:46,19 200m: 2:24,81 250m: 3:03,80 300m: 3:42,35 350m: 4:20,04				
	Edzője: Érdi Úszó Sport Kft. edzői koll.				
2.	Boriszov Noémi	2008	Érdi Úszó Sport Kft.	5:03,43	489p
	50m: 0:33,40 100m: 1:10,85 150m: 1:49,41 200m: 2:28,31 250m: 3:07,68 300m: 3:47,14 350m: 4:25,86				
3.	Bali Dorottya	2008	BÁCSVIZ KVSC	5:03,74	488p
	50m: 0:32,44 100m: 1:10,45 150m: 1:48,85 200m: 2:28,47 250m: 3:07,38 300m: 3:46,78 350m: 4:26,49				
4.	Csákány-Csáfordi Míra	2008	Érdi Úszó Sport Kft.	5:26,53	392p
	50m: 0:36,25 100m: 1:19,12 150m: 2:01,85 200m: 2:43,63 250m: 3:26,31 300m: 4:08,37 350m: 4:49,26				