

## Futamok száma, tervezett percprogram

### 1.NAP – ELSŐ SZAKASZ

1.	400 m. leány gyorsúszás	6	8:30	9:08
2.	400 m. fiú gyorsúszás	5	9:08	9:42
3.	50 m. leány pillangóúszás	6	9:42	9:50
4.	50 m. fiú pillangóúszás	6	9:50	9:58
5.	100 m. leány mellúszás	9	9:59	10:20
6.	100 m. fiú mellúszás	9	10:20	10:41
7.	200 m. leány pillangóúszás	3	10:41	10:52
8.	200 m. fiú pillangóúszás	1	10:52	10:56
9.	50 m. leány hátúszás	10	10:57	11:00
10.	50 m. fiú hátúszás	12	11:00	11:15
11.	100 m. leány gyorsúszás	13	11:15	11:39
12.	100 m. fiú gyorsúszás	13	11:39	12:04
13.	200 m. leány hátúszás	4	12:04	12:19
14.	200 m. fiú hátúszás	4	12:19	12:33

### 1.NAP – MÁSODIK SZAKASZ

1.	400 m. leány gyorsúszás	8	14:30	15:14
2.	400 m. fiú gyorsúszás	9	15:14	16:02
3.	50 m. leány pillangóúszás	5	16:02	16:16
4.	50 m. fiú pillangóúszás	5	16:16	16:21
5.	100 m. leány mellúszás	5	16:21	16:31
6.	100 m. fiú mellúszás	6	16:31	16:42
7.	200 m. leány pillangóúszás	5	16:42	16:57
8.	200 m. fiú pillangóúszás	4	16:57	17:00
9.	50 m. leány hátúszás	4	17:00	17:04
10.	50 m. fiú hátúszás	5	17:04	17:10
11.	100 m. leány gyorsúszás	11	17:10	17:27
12.	100 m. fiú gyorsúszás	13	17:27	17:45
13.	200 m. leány hátúszás	5	17:45	18:01
14.	200 m. fiú hátúszás	5	18:01	18:16

## Futamok száma, tervezett percprogram

### 2.NAP – ELSŐ SZAKASZ

15.	200 m. leány vegyesúszás	5	8:30	8:48
16.	200 m. fiú vegyesúszás	5	8:48	9:04
17.	50 m. leány mellúszás	9	9:04	9:16
18.	50 m. fiú mellúszás	8	9:16	9:29
19.	100 m. leány pillangóúszás	4	9:29	9:37
20.	100 m. fiú pillangóúszás	3	9:37	9:43
21.	200 m. leány mellúszás	3	9:43	9:55
22.	200 m. fiú mellúszás	3	9:55	10:08
23.	50 m. leány gyorsúszás	10	10:08	10:19
24.	50 m. fiú gyorsúszás	12	10:19	10:32
25.	100 m. leány hátúszás	7	10:32	10:47
26.	100 m. fiú hátúszás	8	10:47	11:05
27.	200 m. leány gyorsúszás	7	11:05	11:30
28.	200 m. fiú gyorsúszás	6	11:30	11:52

### 2.NAP – MÁSODIK SZAKASZ

15.	200 m. leány vegyesúszás	9	13:45	14:15
16.	200 m. fiú vegyesúszás	10	14:15	14:48
17.	50 m. leány mellúszás	4	14:48	14:52
18.	50 m. fiú mellúszás	4	14:52	14:57
19.	100 m. leány pillangóúszás	7	14:57	15:08
20.	100 m. fiú pillangóúszás	7	15:08	15:19
21.	200 m. leány mellúszás	4	14:19	14:33
22.	200 m. fiú mellúszás	4	14:33	14:47
23.	50 m. leány gyorsúszás	7	14:47	14:53
24.	50 m. fiú gyorsúszás	8	14:53	15:01
25.	100 m. leány hátúszás	4	15:01	15:08
26.	100 m. fiú hátúszás	5	15:08	15:17
27.	200 m. leány gyorsúszás	11	15:17	15:43
28.	200 m. fiú gyorsúszás	11	15:43	16:13